REGULAMIN
GOSTYNIŃSKIEGO BIEGU MARSZAŁKA JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO

ORGANIZATOR:
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gostyninie

WSPÓŁORGANIZATORZY:
- Urząd Miasta Gostynina
- FUTSAL Gostynin
- Gostynińskie Przedszkola i Szkoły Podstawowe

CEL ZAWODÓW:
- popularyzacja biegania jako najprostszej i najtańszej formy aktywności fizycznej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych
- propagowanie czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej
- promocja sportu
- integracja biegaczy.

TERMIN I MIEJSCE:
- 6 listopada 2026 r. (piątek)
- Stadion MOSiR Gostynin ul. Sportowa 1

START:
- godz. 16:00 – 17:00 - biegi dziewcząt i chłopców – Przedszkolaki
- godz. 17:00 – 18:00 biegi dziewcząt i chłopców – Szkoły Podstawowe
- godz. 18:15 - bieg główny kobiet i mężczyzn „OPEN" powyżej 16 lat

TRASA BIEGÓW / ZGŁOSZENIA:
- bieżnia stadionu
- mailowo lub w przypadku wolnych miejsc w dniu biegu w Biurze Zawodów od godz. 15:15 – 16:30 biegi dzieci, młodzieży, od godz. 17:00 – 17:45 kategoria „OPEN" K/M

WARUNKI UCZESTNICTWA:
- warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu głównego będzie własnoręczne podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych dostępne przed startem w biurze zawodów
- warunkiem dopuszczenia dziecka do startu w zawodach jest oświadczenie podpisane przez rodzica/opiekuna prawnego przed startem w biurze zawodów lub pobranie oświadczenia ze strony www.mosirgostynin.pl w zakładce do pobrania i przesłanie na adres email: wydarzenia@mosirgostynin.pl
- w konkurencjach biegowych przedszkolaków oraz szkół zawody rozegrane zostaną seriami na czas - o zajętym miejscu końcowym decydować będzie najlepszy czas

uzyskany w poszczególnej serii – w każdej pod uwagę brane będą czasy uzyskane przez trzech najlepszych zawodników
- organizator ustala limit miejsc 250 osób biegi dziecięce, a w biegu głównym 50 osób
- organizator w porozumieniu z opieką medyczną zawodów zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia lub usunięcia z terenu imprezy osób, które wykazują zewnętrzne objawy chorobowe lub są w złym stanie fizycznym.

PROGRAM MINUTOWY:
Do godziny 15:50 zbiórka uczestników - bieg przedszkolaków.

Biegi przedszkolaków seriami na czas
Godz. 16:00 – bieg (dz.) rocz. 2021 i młodsze – 50 m
Godz. 16:10 – bieg (chł.) rocz. 2021 i młodsi – 50 m
Godz. 16:20 – bieg (dz.) rocz. 2020 – 60 m
Godz. 16:30 – bieg (chł.) rocz. 2020 – 60 m

Biegi Szkół Podstawowych
Godz. 17:00 - bieg (dz./chł.) rocz. 2018/2019 - 100 m
Godz. 17:15 - bieg (dz./chł.) rocz. 2016/2017 - 150 m
Godz. 17:30 - bieg (dz./chł.) rocz. 2014/2015 - 200 m
Godz. 17:45 - bieg (dz./chł.) rocz. 2012/2013 - 400 m

Bieg Główny
Godz. 18.15 - bieg główny kobiet i mężczyzn „OPEN" powyżej 16 lat na dystansie około 3000 m bieżnia stadionu.

NAGRODY:
Organizator zapewnia medale, dyplomy za udział dla wszystkich uczestników zawodów oraz puchary za miejsca I, II, i III w każdej kategorii.

POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE:
- Biuro zawodów będzie czynne od 15:15 w dniu biegu, tj. 06.11.2026 roku na Stadionie MOSiR w Gostyninie, przy ul. Sportowej 1.
- Każdy chętny do udziału w biegu powinien zgłosić ten fakt w Biurze Zawodów.
- Uczestnik zostanie wpisany na listę startową w odpowiedniej kategorii, otrzyma karteczkę z danymi personalnymi (dotyczy biegów przedszkolaków i szkół podstawowych), karteczkę z danymi uczestnik powinien posiadać w czasie biegu, zaś po przekroczeniu linii mety przekazać obsłudze sędziowskiej w celu sklasyfikowania. Uczestnik, który nie spełni powyższych postanowień nie zostanie sklasyfikowany.
- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną wyłącznie dla uczestników imprezy na trasie biegów od momentu startu do zakończenia imprezy. Organizator nie pokrywa ewentualnych kosztów transportu lub innych kosztów medycznych nie objętych zakresem zabezpieczenia imprezy.
- Decyzje podjęte przez obsługę medyczną co do udziału zawodnika w biegu są niezawisłe i wiążące dla zawodnika. Niezastosowanie się do zaleceń spowoduje dyskwalifikację zawodnika.

- Organizator zapewnia szatnie dla uczestników biegów (tylko do przebrania się w strój biegowy) i nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w szatni i na obiekcie.
- Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz wykorzystania ich wizerunku w materiałach reklamowych, informacyjnych oraz komunikatach.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za powstałe uszczerbki zdrowotne powstałe przed, w czasie oraz po zakończeniu biegu. W interesie uczestnika biegu jest ubezpieczenie NW.
- Zawodnikowi nie wolno korzystać z jakiejkolwiek pomocy określonej w przepisach lekkiej atletyki dotyczących asysty zawodnikom przez osoby nieuczestniczące w biegu, biegnące z zawodnikiem lub obok niego.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Zgłoszenie do zawodów oraz pobranie karteczki z danymi personalnymi uczestnika jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
- Dla przedszkolaków organizator zapewnia gorącą herbatę oraz słodycze, dla wszystkich uczestników gorący posiłek, w trakcie imprezy odtwarzane będą pieśni patriotyczne. Organizatorzy zapewniają dla uczestników biegu wodę.
- We wszystkich sprawach nie objętych niniejszym Regulaminem decyduje organizator.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
- Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w Regulaminie w trakcie trwania imprezy jeśli wymagać tego będzie sytuacja oraz bezpieczeństwo uczestników i organizatorów. Prawo ostatecznej interpretacji Regulaminu przysługuje organizatorowi.